

THE CONVERSATION | LA CONVERSACIÓN

Bienestar digital y menores

Ciclo de eventos 2025 organizado por The Conversation

Con la colaboración de:



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA

Menores, tecnología y salud mental

Uno de los fenómenos que más preocupa a las sociedades occidentales es la salud mental de los menores. Sin ir más lejos, un estudio de 2024 reveló que, en España, el aumento de hospitalizaciones entre los 11 y 18 años por trastornos psiquiátricos ha sido constante desde el año 2000. Y actualmente registra los niveles más altos de enfermedades mentales en menores de 20 años desde 1997. En otros países, el panorama no es más alentador.

Desde The Conversation consideramos que es el momento de analizar en profundidad qué relación tiene el uso de tecnologías e internet con la salud mental infantil y juvenil. El momento de escuchar lo que tienen que decir los investigadores y las investigadoras.

El momento de impulsar conversaciones y colaboraciones entre expertos/as y miembros de la sociedad directamente afectados (médicos de familia, pediatras, psicólogos, pedagogos, asistentes sociales, docentes, padres y madres...) que permitan llenar lagunas de conocimiento respecto al uso de las tecnologías y apoyar la difusión de información de calidad y multidisciplinar, basada en evidencias, sobre este tema.

Poniendo sobre la mesa las certezas, pero también las incertidumbres. E integrando a los jóvenes directamente en esa conversación, escuchando lo que tienen que decir.

Para ello hemos puesto en marcha el ciclo “Bienestar digital y menores” que reunirá una veintena de especialistas en siete ciudades españolas y ahora llega a Salamanca en colaboración con la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación de la Universidad de Salamanca. La cita en Salamanca es el 15 de mayo en el Teatro Juan del Enzina. De 12.00h a 14.00h.

Partiendo del testimonio y las evidencias científicas que pondrán sobre la mesa tres especialistas José Manuel Muñoz, catedrático de Teoría de la educación en USAL, Delia Rodríguez, abogada especializada en Derecho de Familia e Infancia y Eduardo Fonseca Pedrero, catedrático de Psicología en la Universidad de La Rioja (UR). Con ellos mantendremos un debate abierto al público para analizar en profundidad qué relación tiene el uso (y abuso) de las nuevas tecnologías e internet con la salud mental infantil y juvenil.

Le seguirán eventos con ponentes igualmente interesantes en Valencia (4 de junio), Sevilla (23 de octubre) y Barcelona (11 de noviembre).

Estructura general del evento

El acto arrancará con una breve presentación de la conductora del evento, seguida de la intervención de tres especialistas en salud mental, educación y tecnología.

Tras su participación se abrirá el **debate**, dando en primer lugar voz a las personas invitadas a la **fila cero**, entre las que se encuentran una persona joven y varios representantes de asociaciones y colectivos implicados en este reto social.

Durante los siguientes 50 minutos se abrirá el **turno de preguntas al resto de los asistentes**. Y los diez últimos minutos se dedicarán a resumir las **conclusiones** y principales reflexiones de la jornada.



Escaleta



- 12.00-12.05 Apertura
- 12.05-12.40 Intervienen los especialistas (presentaciones + exposiciones de 8 minutos)
- 12.40 - 12.47 Interviene joven
- 12.47-12.50 Los especialistas se sientan en el escenario para iniciar el debate
- 12.50-13.10 Abrimos micro a la fila cero (4-5 intervenciones/preguntas)
- 13.10-13.50 Debate con toda la sala
- 13.50-14.00 Conclusiones



¿Quién va a asistir?

Convocaremos a los eventos como público a distintos colectivos interesados por este reto social.

- Académicos interesados en investigar el bienestar digital de los menores desde diferentes ángulos
- Asociaciones, ONGs e instituciones implicadas en salud mental, menores y/o tecnología
- Fundaciones relacionadas con la infancia, la salud mental y/o la tecnología
- Profesionales de la salud mental: psiquiatras, psicólogos...
- Pediatras y médicos de atención primaria
- Pedagogos, psicopedagogos
- Educadores
- Agrupaciones de padres y madres
- Jóvenes
- Legisladores y tomadores de decisiones
- Especialistas en tecnología
- Público general

Salamanca | 15 de mayo

Horario: De 12.00 a 14.00. *Se ruega puntualidad.*

Dirección: Teatro Juan del Enzina (C. Tostado, 8, 37008)

📍 [Abrir en Google Maps](#)

El ciclo en Salamanca arrancará con una breve presentación de **Lorena Sánchez**, periodista y editora de ciencia y tecnología de The Conversation, a la que sigue la intervención de tres expertos de gran renombre:



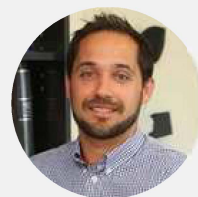
José Manuel Muñoz

Catedrático de Teoría de la educación en la Universidad de Salamanca. Director del grupo Procesos, espacios y prácticas educativas. Ha escrito *Identidad en una sociedad hiperconectada* y *Educación y educarse entre pantallas*. Dirige la investigación Déficit de naturaleza y sobreuso de tecnología en la infancia.



Delia Rodríguez

Abogada especializada en Derecho de Familia e Infancia. Lidera la Comisión de Infancia y Juventud de la Asociación Women in a Legal World (WLW). Es coordinadora de la obra "La protección de la infancia en entornos digitales" y miembro del consejo asesor de familia e infancia del ICAM. Dirige desde 2020 el Máster de Familia e Infancia del Instituto Superior de Derecho y Economía (ISDE).



Eduardo Fonseca

Catedrático de Psicología en la Universidad de La Rioja (UR). IP del grupo PRISMA (Programa Riojano de Investigación en Salud Mental). 220 artículos científicos, publicados en revistas nacionales e internacionales. Ha coordinado el "Manual de Tratamientos Psicológicos: Infancia y Adolescencia" y "Salud Mental en Contextos Educativos".

Bienestar digital y menores

Un proyecto de:

**THE
CONVER
SATION**

Con la colaboración de:



**VNiVERSIDAD
D SALAMANCA**

Para más información, contacte con:
monica.bonilla@theconversation.com
elena.sanz@theconversation.com